



ALEF PERETZ

# CURSOS EXTRACURRICULARES

5° A 8° ANO





Caros alunos e familiares,

Para este semestre preparamos alguns cursos extracurriculares para alunos do 5° ao 8° ano, com o objetivo de proporcionar momentos de descontração, entretenimento, atividades físicas, interação e diversão, além de muito aprendizado.

Neste livreto vocês encontrarão informações sobre cada curso, bem como orientações para participar.

Bom curso!

## **Coordenação de Extensão Curricular**

### **INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

- Os cursos iniciarão a partir de 24 de Agosto e acontecerão semanalmente durante o segundo semestre, encerrando no final de Novembro. Observem a data de início e término de cada curso.
- As inscrições poderão ser feitas **até o dia 21/08** pelo link informado no descritivo de cada curso.
- As vagas são limitadas e preenchidas considerando a ordem de inscrição.
- As inscrições serão encerradas quando atingir o limite de vagas de cada curso.
- Novas inscrições serão aceitas após o período de inscrição, apenas para os cursos que ainda tiverem vagas disponíveis.
- Caso algum curso não possa ser realizado por não haver número mínimo de inscritos, os responsáveis e alunos inscritos serão informados.
- **Os cursos são gratuitos.** É imprescindível que, uma vez inscrito, o(a) aluno(a) participe e aproveite todos os encontros. Contaremos com a parceria da família nesse sentido, pois serão permitidas apenas 3 faltas por aluno.
- Todos os cursos serão ministrados via Zoom e os links serão postados no **Moodle**, conforme orientação abaixo:
  - Abrir o "Moodle"
  - Acessar a pasta "Cursos Extracurriculares"
  - Clicar no curso que realizou a inscrição
  - Clicar na pasta "Zoom" para acessar a aula.
- A presença no curso será permitida apenas após efetivação da inscrição.
- Cancelamentos deverão ser formalizado por e-mail.
- Dúvidas, entrar em contato via e-mail [extracurricular@alefperetz.org.br](mailto:extracurricular@alefperetz.org.br)



## FUNCIONAL TEEN

5° AO 8° ANO

Este curso tem como objetivo desenvolver o condicionamento físico, força, flexibilidade, potência e coordenação motora das crianças de forma lúdica, dinâmica e divertida.

As atividades foram pensadas para estimular as capacidades cognitivas, resistência, agilidade, consciência e domínio corporal, incentivando a atividade física, principalmente neste período de quarentena.

**Início:** 24/08

**Término:** 23/11

**Horário:** Segundas-feiras das 16h às 16h45

**Vagas:** de 08 a 20 alunos

**Inscrições:** [CLIQUE](#)



**STEPHANIE DE LA ASCENSION** é formada em educação física desde 2009 com foco em educação física escolar desde 2011, envolvendo motricidade, desenvolvimento motor, esportes, atividades lúdicas, dança e circo.



**VITORIA VALERO SGURSCOW** estuda Educação Física em licenciatura e bacharelado, com ênfase na área circense desde 2016. Atua nas atividades de tecido acrobático em escolas desde ano de 2018.



## TEATRO

### 5° AO 8° ANO

O teatro é uma manifestação artística que eleva a autoestima, promove o autoconhecimento e fortalece relações pessoais. Neste curso, os participantes terão a oportunidade de exercitar o lúdico a partir de jogos e cenas teatrais que exploram a imaginação, o potencial criativo e a sensibilidade. A experimentação de emoções e sentimentos seus e dos outros é um processo essencial para sensibilizar o aluno sobre seu papel como indivíduo e como parte do grupo. Desta maneira, ele amplia sua autoconfiança e autonomia de decisão e ação. Durante as aulas, ele experimentará noções de ritmo, espaço, expressão corporal e vocal. As aulas respeitam os limites de cada participante em um ambiente no qual as crianças se sentem confortáveis e confiantes em si mesmas para se colocarem no grupo. Para quem é tímido, aqui está também uma grande oportunidade para quebrar esta barreira, principalmente neste momento em que cada um está em sua casa “protegido” pela câmera.

**Início:** 25/08

**Término:** 24/11

**Horário:** Terças-feiras das 16h às 17h

**Vagas:** de 08 a 20 alunos

**Inscrições:** [CLIQUE](#)



**MELANI HALPERN** é atriz e diretora teatral, formada em Artes Cênicas pela ECA/USP e pelo teatro-escola Macunaíma e New York University. É também professora com 20 anos de experiência em aulas de teatro para crianças, adolescentes e adultos. Possui sua própria companhia teatral, a Confraria das 3 Águas, onde desenvolveu sua própria metodologia de ensino e prática teatral.



## CULINÁRIA

### 5° AO 8° ANO

Se você gosta de fazer arte na cozinha e tem interesse pelo mundo da culinária, este é o curso certo. Aqui os alunos literalmente colocarão a mão na massa! Em cada encontro uma receita, seja ela rápida ou desafiadora, simples ou requintada, doce ou salgada, mas todas muito saborosas.

Fiquem atentos aos ingredientes para cada receita. Programem-se e organizem-se para tê-los em mãos na data da aula.

A lista de ingredientes necessários para cada encontro estará disponível no Moodle: pasta "Cursos Extracurriculares", curso "Culinária", aba "Materiais".

**Início:** 26/08

**Término:** 25/11

**Horário:** Quartas-feiras das 16h30 às 17h30

**Vagas:** de 04 a 20 alunos

**Inscrições:** [CLIQUE](#)



**JAQUELINE HAIM**, nutricionista formada há 4 anos pelo Centro Universitário São Camilo e Pós Graduada em Nutrição Funcional pela VP, atua diretamente com os alunos da escola há 1 ano e na prática de cozinha há 7 anos.



## JOGOS E DANÇA

5° E 6° ANO

Os jogos auxiliam o desenvolvimento de capacidades cognitivas, estimulando assim, a atenção, concentração, memória, raciocínio crítico e lógico, criatividade e outras habilidades socioemocionais, da infância até a melhor idade.

Este curso é uma mistura de brincadeiras, sempre voltadas à temática folclórica israelense. Os participantes serão desafiados e ampliarão seus conhecimentos sobre a cultura e tradição judaica, através da dança israeli e de diferentes jogos.

**Início:** 27/08

**Término:** 26/11

**Horário:** Quintas-feiras das 16h às 16h45

**Vagas:** a partir de 4 alunos

**Inscrições:** [CLIQUE](#)



**LUCY RASINOVSKY VIEIRA** é dançarina desde muito pequena e começou a carreira de coreógrafa no Colégio I.L.Peretz. É formada em pedagogia e trabalha no Alef Peretz há 2 anos.



**PALOMA GEDANKIEN** é formada em Propaganda e Marketing, mas a dança sempre esteve presente na sua vida. É dançarina desde os 10 anos no Colégio I L Peretz e atualmente é coreógrafa na nossa escola e também no Clube Hebraica.



## DANÇA ISRAELI

O curso de dança Israeli tem como objetivo aproximar as crianças do judaísmo e de Israel, com passos específicos e danças, chamadas de Harkadot, que são dançadas no mundo todo, da mesma maneira. A prática da dança contribui para o desenvolvimento de habilidades sociais coletivas, além de ser uma atividade física divertida.

### 7° ANO

**Início:** 28/08

**Término:** 27/11

**Horário:** Sextas-feiras das 14h30 às 15h15

**Vagas:** a partir de 4 alunos

**Inscrições:** [CLIQUE](#)

### 8° ANO

**Início:** 28/08

**Término:** 27/11

**Horário:** Sextas-feiras das 15h às 16h

**Vagas:** a partir de 4 alunos

**Inscrições:** [CLIQUE](#)

7° ANO



**SHARON CATACH FEINSTEIN BACAL** trabalha com danças na escola Alef Peretz desde 2003. Começou a dançar desde muito pequena e nunca mais parou. Atualmente coordena a área de dança e a área de evento da nossa escola.

8° ANO



**RENATA SCHILIS**, começou a dançar desde os 3 anos de idade. É formada em direito pela FAAP, mas abdicou da carreira para dedicar-se à área da educação, formando-se em pedagogia. Atualmente é coreógrafa da Escola Alef Peretz e de diversas instituições judaicas. Sua maior paixão é passar a seus alunos a história, valores e tradições ligados ao judaísmo e a Eretz Israel através da música e da dança.



**ILANA TAWIL SCHWARTZMAN**, é psicóloga e psicanalista e atua em seu consultório particular além de trabalhar como professora de dança israelense passando por diversos grupos em diferentes instituições de São Paulo desde 2007. Há 4 anos iniciou o trabalho na área de danças do Alef Peretz, onde atualmente é coreógrafa da Lehakat Adamá.